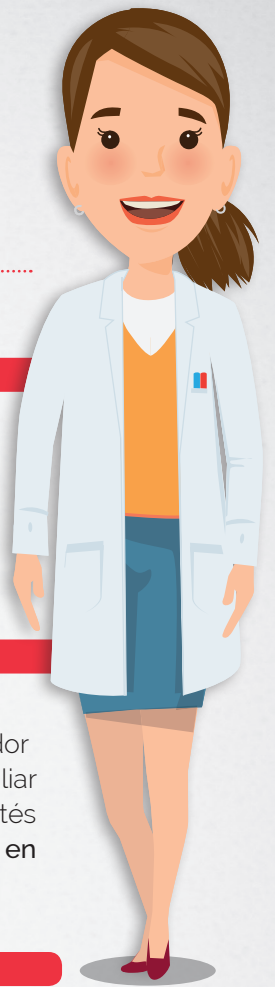




8 consejos para hacer un buen video



1 PIENSA QUÉ EXPERIENCIA VAS A EXPLICAR



Entre todas las acciones o iniciativas que hayas puesto en marcha o pienses realizar en tu farmacia, **elige una** que puedas asociar a alguna de las categorías que contempla **RECOMIENDA**:

- a. Atención en dolencias menores
- b. Atención al paciente crónico
- c. Gestión farmacéutica



2 ANTES DE GRABARTE



Prepara un esquema, un **guión** sobre cómo vas a explicar tu iniciativa. Puedes rellenar estos apartados a modo de guía: **cómo surgió la idea, objetivos, cómo lo llevas/llevarías a cabo, resultados, valoración de la acción, beneficios.**



> Utiliza frases **directas, cortas** y remarcando a ser posible lo que consideres destacable, lo que pueda generar más interés de la iniciativa.



> **Una imagen vale más que mil palabras.** Si lo consideras oportuno enfoca o haz un breve zoom al espacio que consideres que puede dar visibilidad a tu iniciativa.



> Por último, recuerda que **itú eres el protagonista!** Habla despacio, vocaliza y sonríe mientras te graben. Te ayudará a comunicar más y cautivarás más a tus votantes...



3 DECIDE DÓNDE GRABARÁS



Elige un lugar con buena luz y silencioso, a una hora en la que sepas que puedes estar tranquilo y sin interrupciones. **Evita el contraluz.**



4 ELIGE EL DISPOSITIVO



Puedes realizar la grabación con una cámara, desde tu **ordenador (webcam)** o con tu **móvil o tablet.**



5 PREPARA LA GRABACIÓN



Puedes pedir a un colaborador de tu farmacia o a un familiar que te grabe para que estés más cómodo y concentrado en tu discurso.



6 ENSAYA Y CRONOMETRA



Antes de grabar **ensaya** tu discurso y mide aproximadamente lo que dura. Intenta no superar los **3 minutos (en escrito, unas 400 palabras)**; con ello conseguirás sintetizar, concretar y que el video sea más ligero. Pero ante todo, calma. A veces un poco de naturalidad, puede aportar más frescura y hacer que el contenido resulte más real y cercano, aunque te parezca que no esté perfecto.



7 GRABA Y REvisa EL RESULTADO



Si no estás convencido con esta primera prueba, **repite la grabación**, seguro que en las siguientes tomas te saldrá mejor. Ah! Y recuerda grabar de manera horizontal.



8 SUBE TU VIDEO



Entra en **RECOMIENDA** y **sube tu video** a través del espacio **subir video** siguiendo las instrucciones que encontrarás en la web.

Ya lo tienes. ¡Así de fácil!